

La actividad física y el envejecimiento activo.



Centro de Bienestar del Anciano Santa Ana.

Actividad:

➤ Objetivo:

Incentivar la realización física como parte de los buenos hábitos de vida saludable y el envejecimiento activo, con la finalidad de generar promoción de la salud y prevención de la enfermedad en conjunto con una adecuada alimentación, salud mental etc.





